



PROGRAMME D'ACTIVITÉS EN DÉVELOPPEMENT SOCIOPROFESSIONNEL

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux participants et participantes de développer son projet personnel et professionnel afin de réintégrer le marché du travail et ce, tout en faisant l'acquisition des outils de base en informatique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Les objectifs spécifiques se formulent sur 3 axes d'intervention :

- Reconnaître les éléments de réussite de sa vie personnelle et professionnelle antérieure et de les utiliser pour s'approcher du marché du travail actuel et s'y intégrer.
- Acquérir des compétences de base en informatique principalement sur les outils bureautiques utilisés tant en milieu clérical, manufacturier, industriel que commercial.
- Développer une approche active face à sa démarche professionnelle par l'établissement d'un plan d'action adaptée à sa réalité et de s'approprier une méthode de recherche d'emploi qui tient compte de sa dynamique.

UN (1) PROGRAMME POUR DEUX (2) CLIENTÈLES DISTINCTES

Le programme « **Coup de pouce vers l'emploi** » s'adresse aux **femmes** et « **Hommes en action** » s'adresse aux **hommes**. Chaque groupe est composé de 13 participants(es).

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2009-2010

Groupes	Début	Fin
1- Hommes en action	31 août 2009	05 février 2010
2- Coup de pouce vers l'emploi	21 septembre 2009	26 février 2010
3- Coup de pouce vers l'emploi	16 novembre 2009	23 avril 2010
4- Hommes en action	18 janvier 2010	11 juin 2010
5- Coup de pouce vers l'emploi	01 février 2010	18 juin 2010

DURÉE

- 21 semaines dont 16 semaines d'activités et 5 semaines de stage de mise en action.
- 28 heures par semaine en moyenne sur un horaire de 5 jours de 9h00 à 16h00.

CONTENU DÉTAILLÉ DES ACTIVITÉS

Matière	Heures
Axe 1: Développement de la personne et de son projet	78
Activité d'intégration	
Comment j'apprends	
Bilan des compétences	
Vers l'action : Plan d'action et animation pour une intégration au marché du travail	
Vivre ensemble dans la diversité	
Axe 2: Appropriation de connaissances, volet informatique	207
Acquisition de doigté	
Introduction à la microinformatique	
Introduction à Windows	
Acquisition du traitement de texte Word	
Acquisition du chiffrier Excel	
Initiation à la base de données Access	
Initiation à Powerpoint	
Initiation aux technologies de communication	
Initiation au logiciel de gestion d'information Outlook	
Laboratoires supervisés	
Appropriation de connaissances, volet communication	51
Communication et travail d'équipe	
Conversation anglaise	
Axe 3 : Projet professionnel	48
Connaissance de l'environnement	
Connaissance des outils de recherche d'emploi	
Stage de mise en action (exploration, observation, stage en entreprise, recherche d'emploi)	140
Grand total	524

PROFILS RECHERCHÉS

Nous souhaitons rejoindre des femmes, particulièrement chef de famille monoparentale, et des hommes de 35 ans et plus correspondant à l'une ou plusieurs des caractéristiques suivantes :

- isolés socialement et économiquement marginalisés
- québécois, immigrants nouvellement arrivés ou de longue date
- ayant peu ou pas de connaissance en informatique
- connaissant des difficultés à définir un plan d'action de développement socioprofessionnel
- n'ayant pas fait le point sur ses compétences professionnelles
- éloignées du marché du travail par une absence prolongée ou par difficulté d'adaptation
- ne connaissant pas les codes et les valeurs du marché du travail
- connaissance de soi insuffisante ou négative

CRITÈRES

- Bénéficiaire de l'assurance-emploi, de l'assistance emploi ou sans revenu
- Doit demeurer sur l'Île de Montréal et être résident permanent
- Bonnes connaissances du français parlé et écrit
- Dynamisme

PROCESSUS DE SÉLECTION

- Remplir un formulaire de qualification
- Assister à une séance d'information
- Passer une entrevue individuelle
- Faire valider la candidature par un agent d'Emploi-Québec.

**Programme d'activités reconnu par Emploi-Québec
Matériel pédagogique fourni**

Manon Rivest

Chargée de projets en développement socioprofessionnel

La Puce communautaire

Tél. : (514) 259-3126 p 225

Télécopieur : (514) 259-0482

manon.rivest@puce.qc.ca

www.puce.qc.ca

Note : La forme masculine est employée uniquement afin d'alléger le texte.