



COUP DE POUCE VERS L'EMPLOI Séance d'information

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux participants de développer son projet personnel et professionnel afin de réintégrer le marché du travail et ce, tout en possédant des outils de base en informatique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Les objectifs spécifiques se formulent sur trois axes d'intervention :

- Reconnaître les éléments de réussite de sa vie personnelle et professionnelle antérieure et de les utiliser pour s'approcher du marché du travail actuel et s'y intégrer.
- Acquérir des compétences de base en informatique principalement sur les outils de bureautique utilisés tant en milieu clérical, manufacturier, industriel que commercial.
- Développer une approche active face à sa démarche professionnelle par l'établissement d'un plan d'action adapté à sa réalité et de s'approprier une méthode de recherche d'emploi qui tient compte de sa dynamique.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2011-2012

Groupes	Début	Fin
Coup de pouce vers l'emploi – CDP 32	6 septembre 2011	10 février 2012
Coup de pouce vers l'emploi – CDP 33	31 octobre 2011	6 avril 2012
Coup de pouce vers l'emploi – CDP 34	7 février 2012	29 juin 2012

DURÉE

- 21 semaines dont :
 - 16 semaines d'activités à La Puce
 - 5 semaines de stage (mise en action)
- 28 heures par semaine, en moyenne, sur un horaire de **5 jours**, du lundi au vendredi, de **9 h à 16 h**.

CONTENU DÉTAILLÉ DES ACTIVITÉS

MATIÈRE	# heures
AXE 1 Développement de la personne et de son projet	78
Activité d'intégration	3
Apprentissage	12
Connaissance de soi	21
Plan d'action (personnel et professionnel)	12
Méthode d'intégration au marché du travail	21
Vivre ensemble dans la diversité culturelle	9
AXE 2 Appropriation de connaissances	207
Acquisition de doigté	15
Introduction à la microinformatique	9
Introduction à Windows	15
Acquisition du traitement de texte Word	51
Acquisition du chiffrier Excel	30
Initiation à la base de données Access	18
Initiation aux technologies de communication (Internet/Courriel)	15
Initiation au logiciel de présentation PowerPoint	6
Initiation au logiciel de gestion d'information Outlook	9
Intégration Office	3
Laboratoires supervisés	36
Volet Communication	51
Communication et protocole téléphonique	15
Conversation anglaise	36
AXE 3 Projet professionnel	48
Connaissance de l'environnement	12
Connaissance des outils de recherche d'emploi	36
STAGE Mise en action	140
Exploration, observation, stage en entreprise, recherche d'emploi	
Grand total	524

PRINCIPAUX CRITÈRES DE SÉLECTION

- Bénéficiaire de l'assistance emploi, assurance-emploi ou sans revenu
- Doit demeurer sur l'Île de Montréal et être résidente permanente
- Majoritairement chef de famille monoparentale
- Avoir **peu** de connaissance en informatique

PROCESSUS DE SÉLECTION

- Remplir un formulaire de qualification
- Assister à une séance d'information
- Si votre candidature est acceptée par *La Puce*, passer une entrevue individuelle de motivation
- Si votre candidature est acceptée par *La Puce* suite à l'entrevue de motivation, aller rencontrer un agent d'Emploi-Québec afin de faire entériner sa candidature.

PRINCIPALES EXIGENCES

- Bonne connaissance du français écrit et parlé
- Très motivée et organisée (garde des enfants)
- Désirant se trouver un emploi après la formation à la Puce
- Désirant apprendre et développer un plan d'action
- Prenant à cœur leur développement personnel et professionnel
- Être disponible 5 jours par semaine (du lundi au vendredi)
- Être prête à compléter un programme de formation de 21 semaines
- Savoir-être
- Être ponctuelle et assidue
- Respecter les consignes
- Bien fonctionner en groupe

**Programme d'activités reconnu par Emploi-Québec
Matériel pédagogique fourni**

Ginette Vigneux

Coordonnatrice des projets

La Puce communautaire

Téléphone 514 259-3126

Télécopieur 514 259-0482

ginette.vigneux@puce.qc.ca

www.puce.qc.ca